Le Déni : la PLS psychique

09/12/2024

Eux : Bah vas-y montre-moi les preuves

Moi : *montre les preuves*

Eux :

"T'es un complotiste / extrémiste / folle !!!"

Plus c'est Grave & plus il y a du Déni. Le déni est la défense psychique la plus puissante.

92% de la population touchée.

Aujourd'hui nous faisons face à des génocides, des crimes de masse contre l'humanité et la terre entière en écocide. La 7e limite de la Terre dépassée sur 9, le jour du dépassement qui s'avance toujours, nous vivons à credit, les violences faites aux femmes et aux enfants et aux discriminés ne cessent d'augmenter : **il est temps de de réveiller car l'inaction est de la Complicité. En cas d'injustice / de violence, on ne pas être neutre, on doit être Juste pour rééquilibrer la balance. Le Déni est ce qu'on appelle aussi trouble de la personnalité narcissique.**

Voici quelques un de mes posts.

Et voici **ma playlist contenant des ressources utilisées pour mes créations** (thèse et conférence formations en cours mais aussi certains de mes posts).

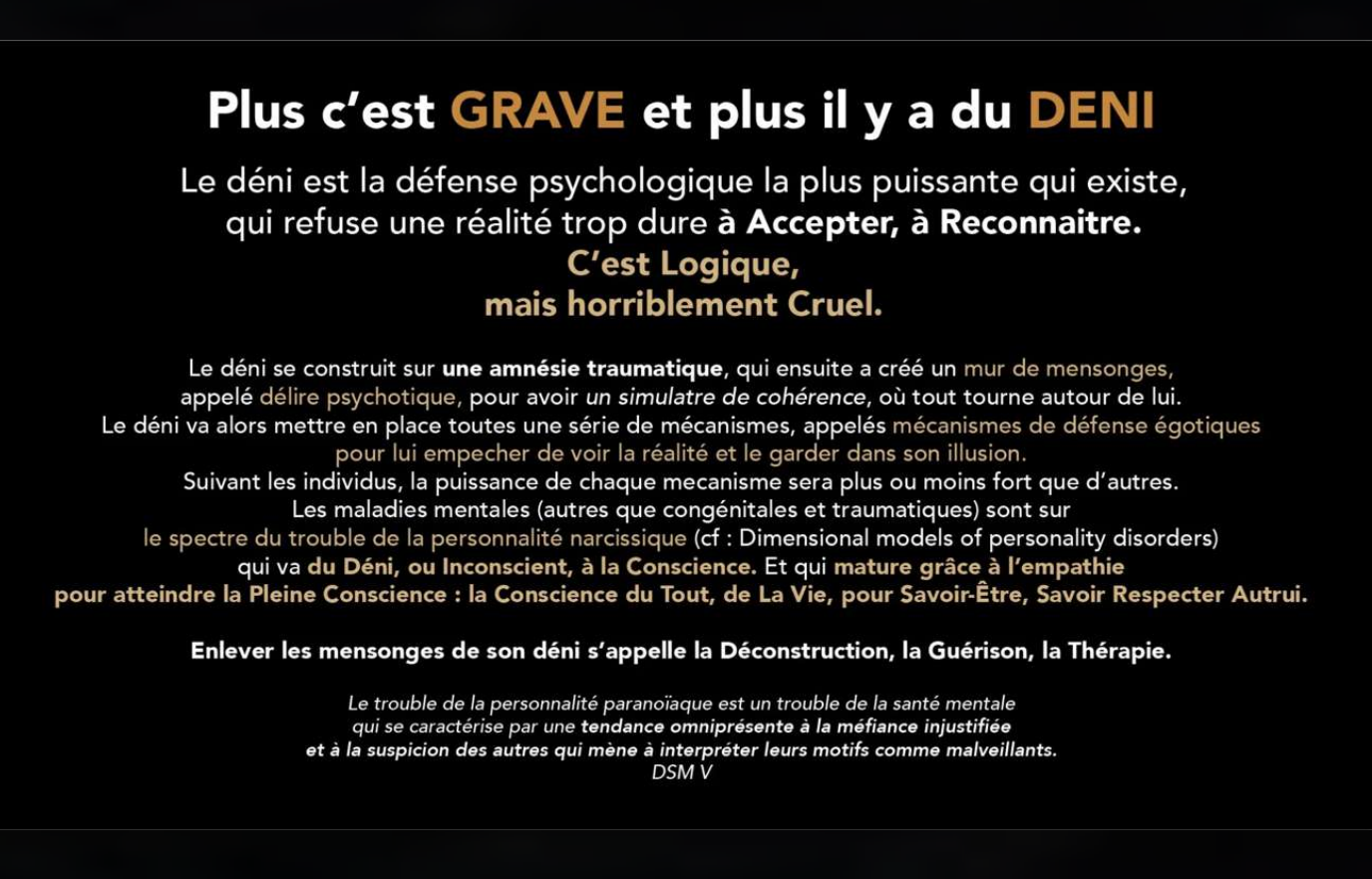
Près de 90 % des gens dans le monde ont des préjugés envers les femmes selon une enquête du Programme des Nations Unies pour le Développement.

Le Déni est le résultat de la manipulation de masse traumatiques (cf Noam Chomsky) appelée *Fabrique du Consentement*, qui fonctionne grâce à la propagande qui s'appelle *la Culture des VIOLences*.

article en construction

Différentes formes du Déni qui a toujours la même souche : le refus de la réalité, le déni d'altérité, la misogynie. Car accepter la Vérité est profondément Féministe dans un monde de propagande masculiniste.

- En psychanalyse, le déni est l'attitude individuelle et inconsciente de refus de prendre en compte une partie de la réalité, vécue comme inacceptable par l'individu.
- En Droit, le déni de justice est le refus par une juridiction de juger.
- Le déni de grossesse est l'inconscience d'être enceinte.
- Le déni du réchauffement climatique est le refus d'admettre la réalité du réchauffement climatique.
- En informatique, le déni de service consiste à bloquer le fonctionnement d'un serveur en l'inondant d'un flot de demandes.
- En cryptologie, le déni plausible est la possibilité, pour une personne soupçonnée d'utiliser un logiciel de chiffrement, de nier de manière tout à fait plausible l'existence d'un fichier chiffré créé par ce logiciel.
- Face à la science, le dénialisme est, le rejet du consensus scientifique sur un sujet donné, en faveur d'idées radicales et sans justification rationnelle.
  - Le déni de la théorie du germe est une croyance pseudoscientifique qui prétend que les bactéries et virus ne causent pas de maladies.


Plus c'est GRAVE et plus il y a du DENI

Le déni est la défense psychologique la plus puissante qui existe,
qui refuse une réalité trop dure **à Accepter, à Reconnaitre.**
C'est Logique,
mais horriblement Cruel.

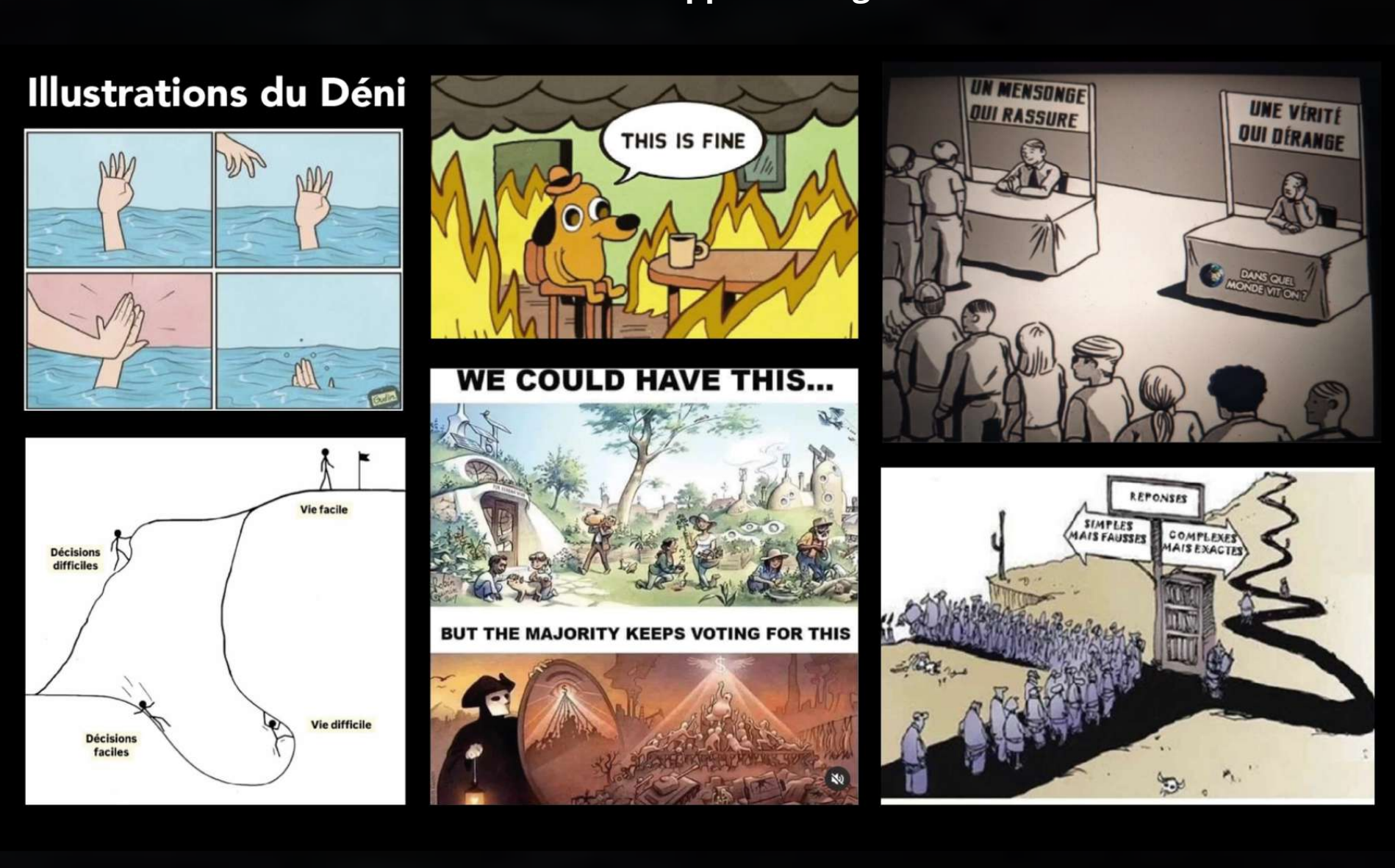
Le déni se construit sur **une amnésie traumatique**, qui ensuite a créé un mur de mensonges,
appelé délire psychotique, pour avoir *un simulatre de cohérence*, où tout tourne autour de lui.
Le déni va alors mettre en place toutes une série de mécanismes, appelés mécanismes de défense égotiques
pour lui empecher de voir la réalité et le garder dans son illusion.
Suivant les individus, la puissance de chaque mecanisme sera plus ou moins fort que d'autres.
Les maladies mentales (autres que congénitales et traumatiques) sont sur
le spectre du trouble de la personnalité narcissique (cf : Dimensional models of personality disorders)
qui va **du Déni, ou Inconscient, à la Conscience.** Et qui **mature grâce à l'empathie**
pour atteindre la Pleine Conscience : la Conscience du Tout, de La Vie, pour Savoir-Être, Savoir Respecter Autrui.

Enlever les mensonges de son déni s'appelle la Déconstruction, la Guérison, la Thérapie.

Le trouble de la personnalité paranoïaque est un trouble de la santé mentale
*qui se caractérise par une **tendance omniprésente à la méfiance injustifiée***
et à la suspicion des autres qui mène à interpréter leurs motifs comme malveillants.
DSM V

Les 5 Quêtes de l'Engagement :

Sens • Utilité • Liens • Apprentissage • Aventure


Illustrations du Déni

Liens directs au déni

Traumatismes non résolus : Une expérience choquante ou douloureuse peut être niée pour éviter la souffrance.

Changement soudain ou perte : La peur d'accepter une perte (travail, relation, décès).

Manque de connaissances ou de compréhension : Refus d'accepter quelque chose qu'on ne comprend pas.

Émotions accablantes : Incapacité de gérer des émotions intenses comme la honte, la peur ou la colère.

Éducation stricte ou dogmatique : Où on apprend à ignorer les vérités inconfortables.

Addictions : Minimisation ou refus d'admettre la gravité du problème.

Liens indirects au déni

Influence sociale ou culturelle : Normes ou attentes qui découragent l'acceptation de certaines vérités (ex. : stigmatisation).

Manipulation extérieure : Influences (ex. : gaslighting) qui rendent difficile la reconnaissance de la réalité.

Manque de soutien : Absence d'un environnement sécurisant pour exprimer des vérités.

Comparaison avec les autres : Refus de voir ses propres problèmes en les minimisant par rapport à ceux des autres.

Surinvestissement dans un rôle ou une identité : Incapacité à accepter quelque chose qui menace ce rôle.

Liens subtils au déni

Croyances rigides ou biais cognitifs : Impossibilité de voir des points de vue différents.

Refus d'introspection : Évitement de se poser des questions profondes.

Projection : Attribuer ses propres réalités à quelqu'un d'autre pour ne pas les affronter.

Habitudes de distraction : Excès d'activités comme le travail, les jeux, ou les loisirs pour éviter de réfléchir.

Attachement à une vision idéalisée : Réfuter des faits qui contredisent cette vision.

Liens sociaux et environnementaux

Médias biaisés : Exposition à des informations qui alimentent une vision déformée de la réalité.

Pression de groupe : Conformité pour éviter d'accepter des réalités inconfortables.

Milieux toxiques : Environnements qui encouragent l'évitement (famille, travail).

Liens renforçants le déni

Validation extérieure du déni : Les autres soutiennent ou partagent la même négation.

Gain à court terme : Avantages perçus en ignorant la vérité (paix temporaire, évasion).

Absence de conséquences immédiates : Sentiment que tout va bien même si ce n'est pas le cas.

Comment réagit le Déni

Le déni est donc le mécanisme de défense psychique pour ne pas se responsabiliser. Ainsi il va avoir une posture contre l'autre, et non avec : **le déni c'est "moi contre toi"** et non "moi avec toi" comme c'est censé être naturellement pour une espèce sociale.

Les 2 postures du Déni (Agresseur - attaque) sont : Attaque - Fuite

Les 2 posture de l'Emprise (Victime - subi) sont : Sidération & Soumission

L'emprise est le miroir du déni de l'agresseur sur la victime : c'est à dire que l'agresseur nie votre altérité, vous violente, et vous, en tant que victime, vous allez trouver ca normal que cette personne vous traite de cette manière.

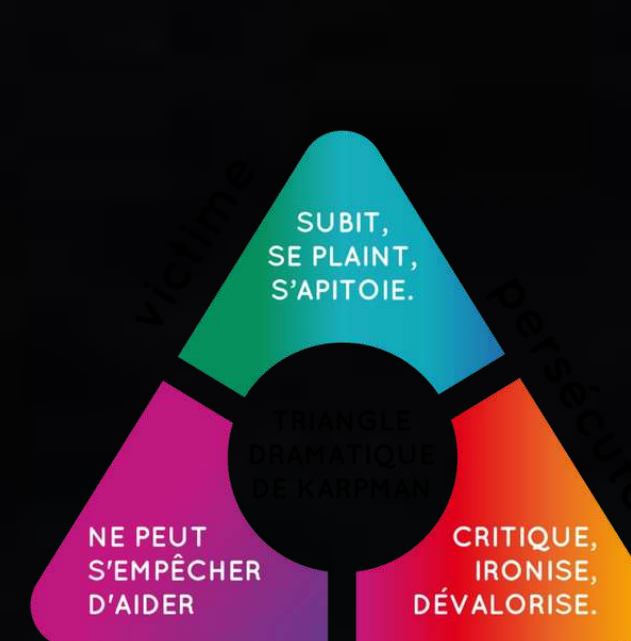
Le principe de l'attaque s'appelle **DARVO,** acronyme pour « **nier, attaquer et inverser la victime et l'agresseur** » (en anglais : *Deny, Attack, and Reverse Victim and Offender*). Il s'agit d'une stratégie de manipulation courante dans le contexte de violences psychologiques.

1. Persécuteur : L'agresseureuse agresse et **nie que l'abus ait jamais eu lieu**, cela implique du **gasligting**

2. Victime : attaque la victime pour avoir tenté de tenir l'agresseur responsable et prétend qu'il est en réalité la victime dans la situation, (et donc là on est dans le jugement), inversant ainsi la réalité des rôles, c'est ce qu'on nomme la **Perversion.**

3. Sauveur : cette perversion peut aller jusqu'à jouer au sauveur pour se donner une bonne image. Lorsque vous êtes mal car vous avez subi, l'agresseur peut jouer au sauveur de la situation en vous faisant croire qu'il est là pour vous.

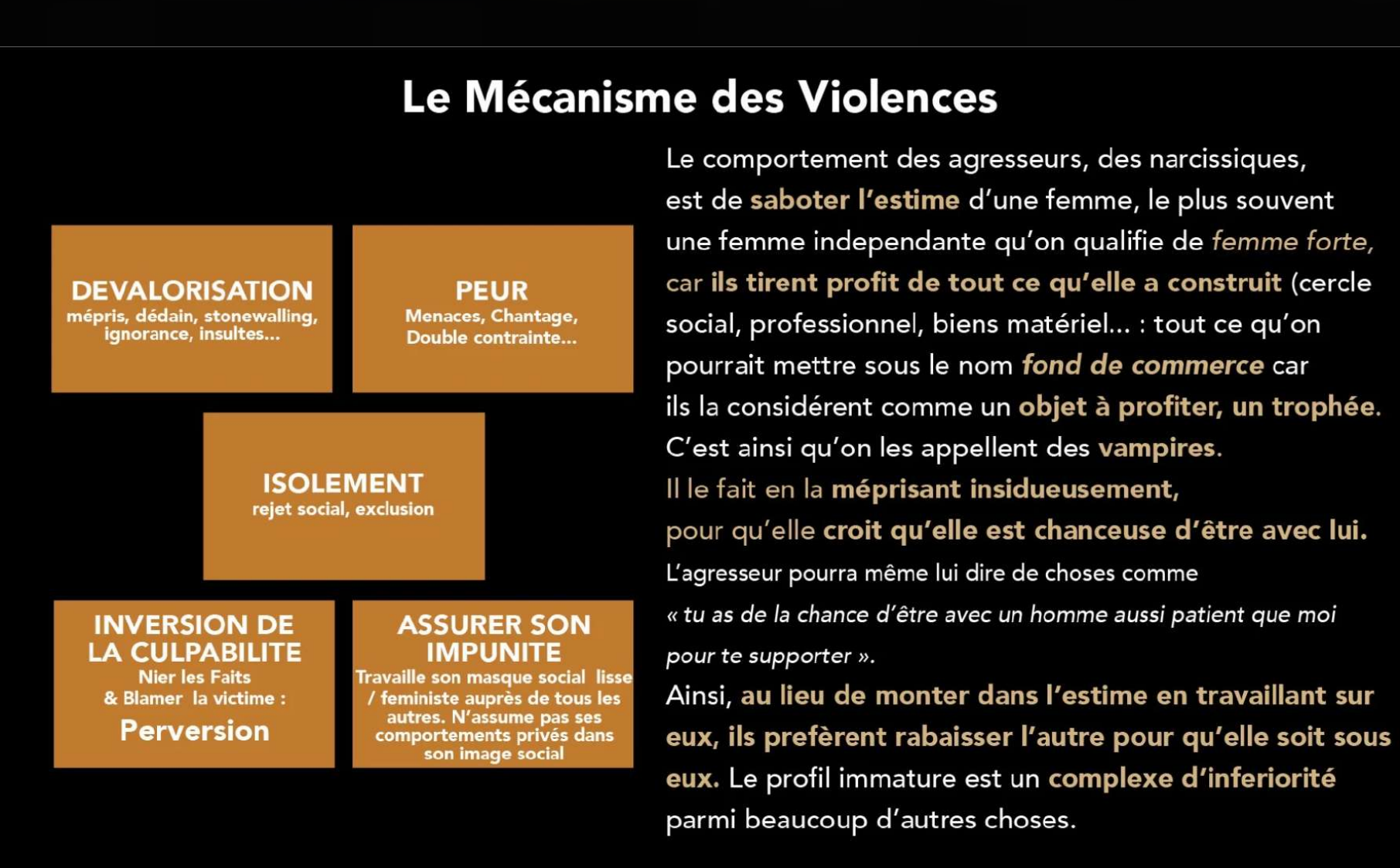
Cela implique généralement non seulement de « jouer la victime », mais aussi de blâmer la victime. (wikipedia)


victime
SUBIT, SE PLAINT, S'APITOIE.
persécuteur
TRIANGLE DRAMATIQUE DE KARPMAN
NE PEUT S'EMPÊCHER D'AIDER
CRITIQUE, IRONISE, DÉVALORISE.
sauveteur

@chappert-coach.com

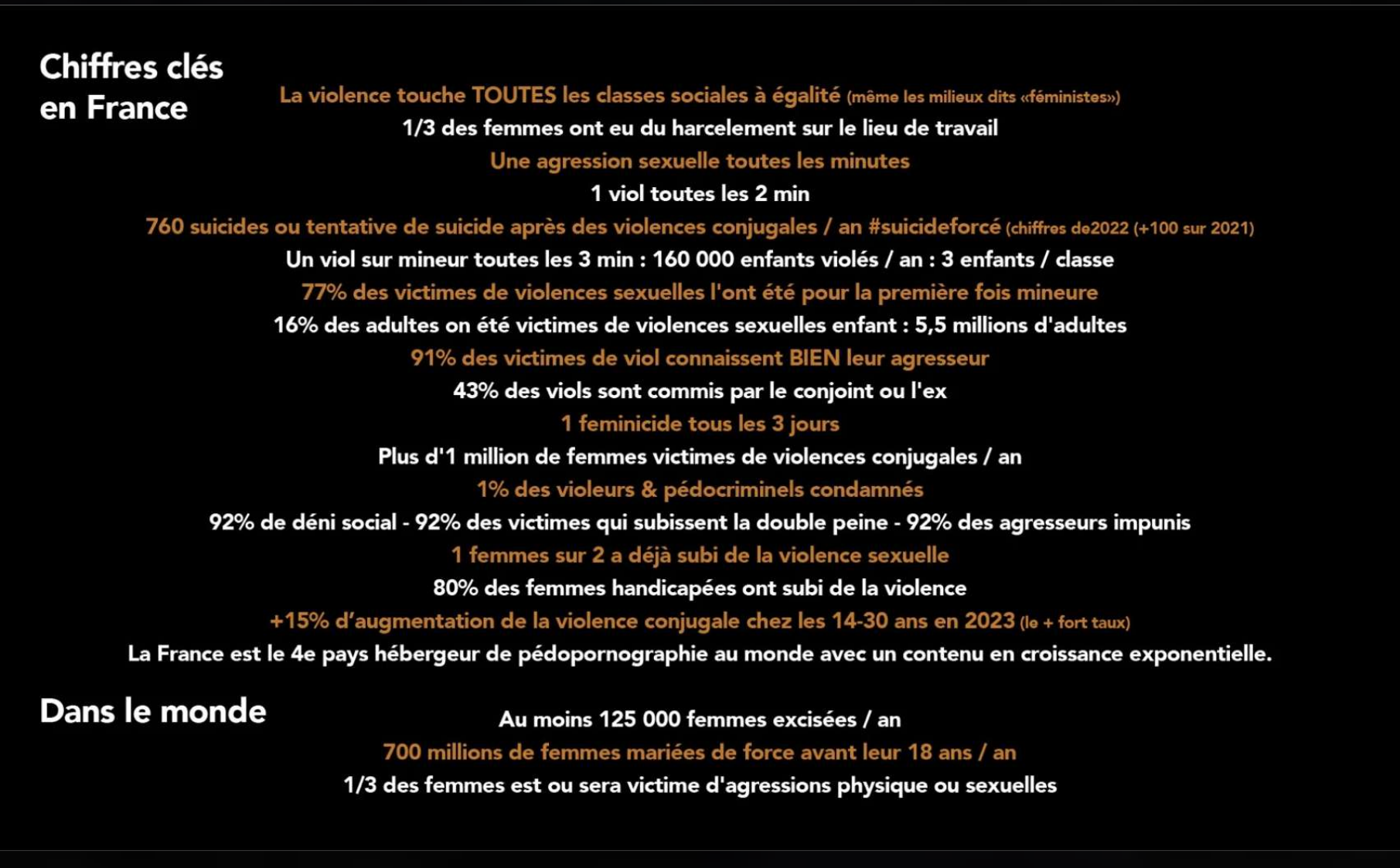
Ce mécanisme là s'appelle aussi le **triangle (dramatique) de Karman :** l'agresseur joue le rôle qu'iel préfère dans sa perception biaisée, ne prenant absolument pas en compte l'autre. Et ce qu'iel préfère, c'est ne jamais se remettre en question. E

Ainsi, **pour lutter contre le déni il est PRIMORDIAL de savoir de quoi on parle et donc de savoir ce qu'est la violence et le respect pour ne pas se faire gaslighter / manipuler,** car la manipulation retourne la culpabilité et vous fait porter ce qui n'est pas à vous. Pour toutes les personnes qui sont dans le déni, il est capital de s'éduquer aussi a tout cela pour casser tous ses biais : savoir ce qui est vrai / naturel et faux / artificiel. Et il faut savoir aussi que vu que le déni est la défense psychique la plus puissante, il déteste apprendre, car apprendre c'est déjà se remettre en question.


Le Mécanisme des Violences

DEVALORISATION
mépris, dédain, stonewalling, ignorance, insultes...
PEUR
Menaces, Chantage, Double contrainte...
ISOLEMENT
rejet social, exclusion
INVERSION DE LA CULPABILITE
Nier les Faits & Blamer la victime :
Perversion
ASSURER SON IMPUNITE
Travaille son masque social lisse / feministe auprès de tous les autres. N'assume pas ses comportements privés dans son image social

Le comportement des agresseurs, des narcissiques, est de **saboter l'estime** d'une femme, le plus souvent une femme independante qu'on qualifie de *femme forte,* car **ils tirent profit de tout ce qu'elle a construit** (cercle social, professionnel, biens matériel... : tout ce qu'on pourrait mettre sous le nom ***fond de commerce*** car ils la considérent comme un **objet à profiter, un trophée.** C'est ainsi qu'on les appellent des **vampires.** Il le fait en la **méprisant insidueusement,** pour qu'elle **croit qu'elle est chanceuse d'être avec lui.** L'agresseur pourra même lui dire de choses comme *« tu as de la chance d'être avec un homme aussi patient que moi pour te supporter ».* Ainsi, **au lieu de monter dans l'estime en travaillant sur eux, ils prefèrent rabaisser l'autre pour qu'elle soit sous eux.** Le profil immature est un **complexe d'inferiorité** parmi beaucoup d'autres choses.


Chiffres clés en France

La violence touche TOUTES les classes sociales à égalité (même les milieux dits «féministes»)
1/3 des femmes ont eu du harcelement sur le lieu de travail
Une agression sexuelle toutes les minutes
1 viol toutes les 2 min
760 suicides ou tentative de suicide après des violences conjugales / an #suicideforcé (chiffres de2022 (+100 sur 2021)
Un viol sur mineur toutes les 3 min : 160 000 enfants violés / an : 3 enfants / classe
77% des victimes de violences sexuelles l'ont été pour la première fois mineure
16% des adultes on été victimes de violences sexuelles enfant : 5,5 millions d'adultes
91% des victimes de viol connaissent BIEN leur agresseur
43% des viols sont commis par le conjoint ou l'ex
1 feminicide tous les 3 jours
Plus d'1 million de femmes victimes de violences conjugales / an
1% des violeurs & pédocriminels condamnés
92% de déni social - 92% des victimes qui subissent la double peine - 92% des agresseurs impunis
1 femmes sur 2 a déjà subi de la violence sexuelle
80% des femmes handicapées ont subi de la violence
+15% d'augmentation de la violence conjugale chez les 14-30 ans en 2023 (le + fort taux)
La France est le 4e pays hébergeur de pédopornographie au monde avec un contenu en croissance exponentielle.

Dans le monde

Au moins 125 000 femmes excisées / an
700 millions de femmes mariées de force avant leur 18 ans / an
1/3 des femmes est ou sera victime d'agressions physique ou sexuelles

---

Le gaslighting

Le principe du gaslighting est de vous dire des choses si ABSURDES que vous vous dites ***"c'est pas possible, cette personne peut pas être aussi absurde / bête / ignorante, ca doit venir de moi"*** et hop vous prenez la responsabilité, la culpabilité et la honte de votre agresseur. C'est d'ailleurs pour ca qu'il y a les sogan **"que la honte change de camp"** car toute la société est pervertie à blâmer et culpabiliser les victimes.

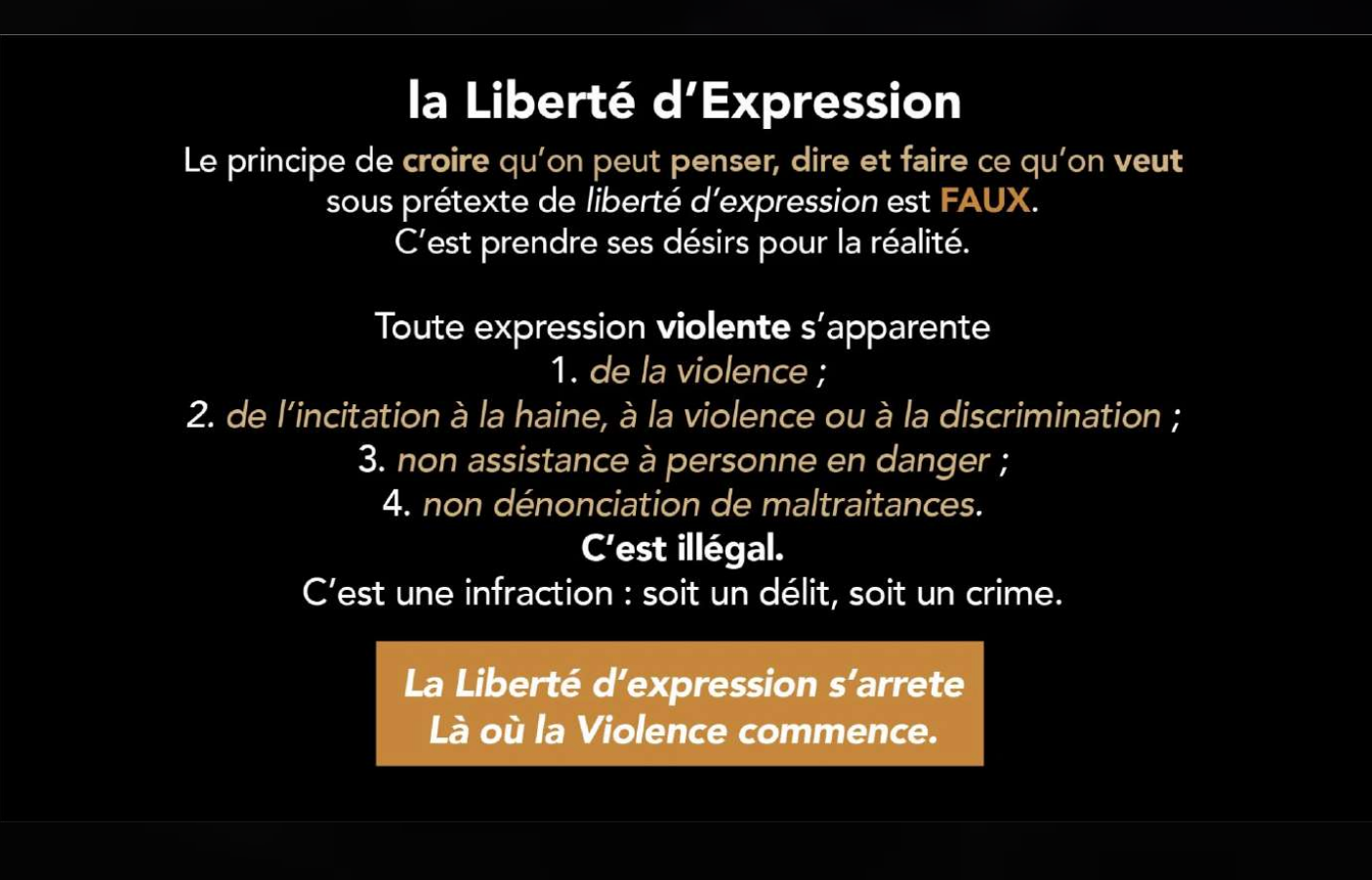
Et ensuite ils font comme si rien ne s'était passé, appuyant d'autant plus le fait que "ca n'existe pas" : la fuite.

Donc sachez que SI : les personnes PEUVENT ET SONT aussi absurdes et ignorantes, et donc il ne faut pas tomber dans le panneau ! Apprendre tout cela s'appelle **l'initiation / la déconstruction / l'ancrage / l'éducation à la maturité psycho-émotionnelle, la thérapie,** suivant si on se place d'une perspective thérapeutique, sociale, spirituelle, ou éducative.

La loi de Brandolini ou le **principe d'asymétrie des baratins** est l'aphorisme selon lequel « la quantité d'énergie nécessaire pour réfuter des sottises [...] est supérieure d'un ordre de grandeur à celle nécessaire pour les produire ». **Ainsi, s'il est facile de créer une fausse information — sur le fond et la forme — en quelques minutes, il faudra probablement plusieurs heures pour démonter chaque point et montrer la fausseté de l'ensemble.**

Ce principe critique la technique de propagande qui consiste à diffuser de l'infox facilement et en masse, afin d'exploiter la crédulité d'un certain public en faisant appel à son système de pensée rapide, instinctif et émotionnel. cf : système 1 et système 2 de Kahnman (voir article Code Source)

Article sur le Langage car la manipulation vient par là.


la Liberté d'Expression

Le principe de **croire** qu'on peut **penser, dire et faire** ce qu'on **veut**
sous prétexte de *liberté d'expression* est **FAUX**.
C'est prendre ses désirs pour la réalité.

Toute expression **violente** s'apparente
1. *de la violence ;*
2. *de l'incitation à la haine, à la violence ou à la discrimination ;*
3. *non assistance à personne en danger ;*
4. *non dénonciation de maltraitances.*

C'est illégal.
C'est une infraction : soit un délit, soit un crime.

La Liberté d'expression s'arrete
Là où la Violence commence.

Qu'est ce que l'Eveil

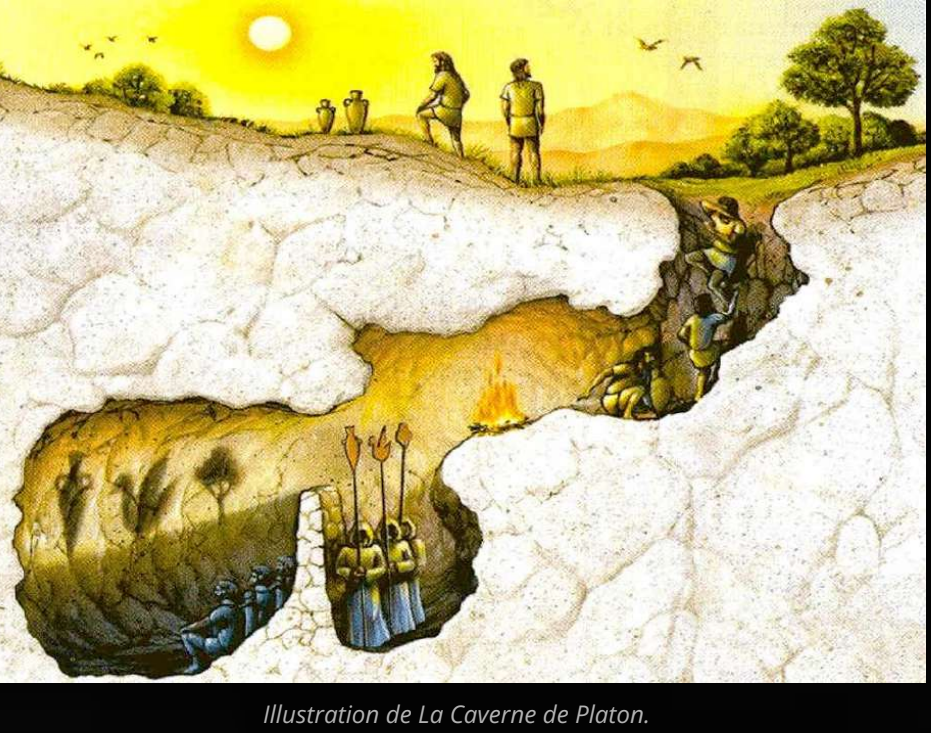


Illustration de La Caverne de Platon.

Aussi appelé **Maturation psycho-émotionnelle**, ce qu'on appelle Eveil est la **Réalisation** qu'on vit dans un monde de mensonges controlé par la propagande, appelée **Fabrique du Consentement**, et qui met en place la **Culture des VIOLences**.

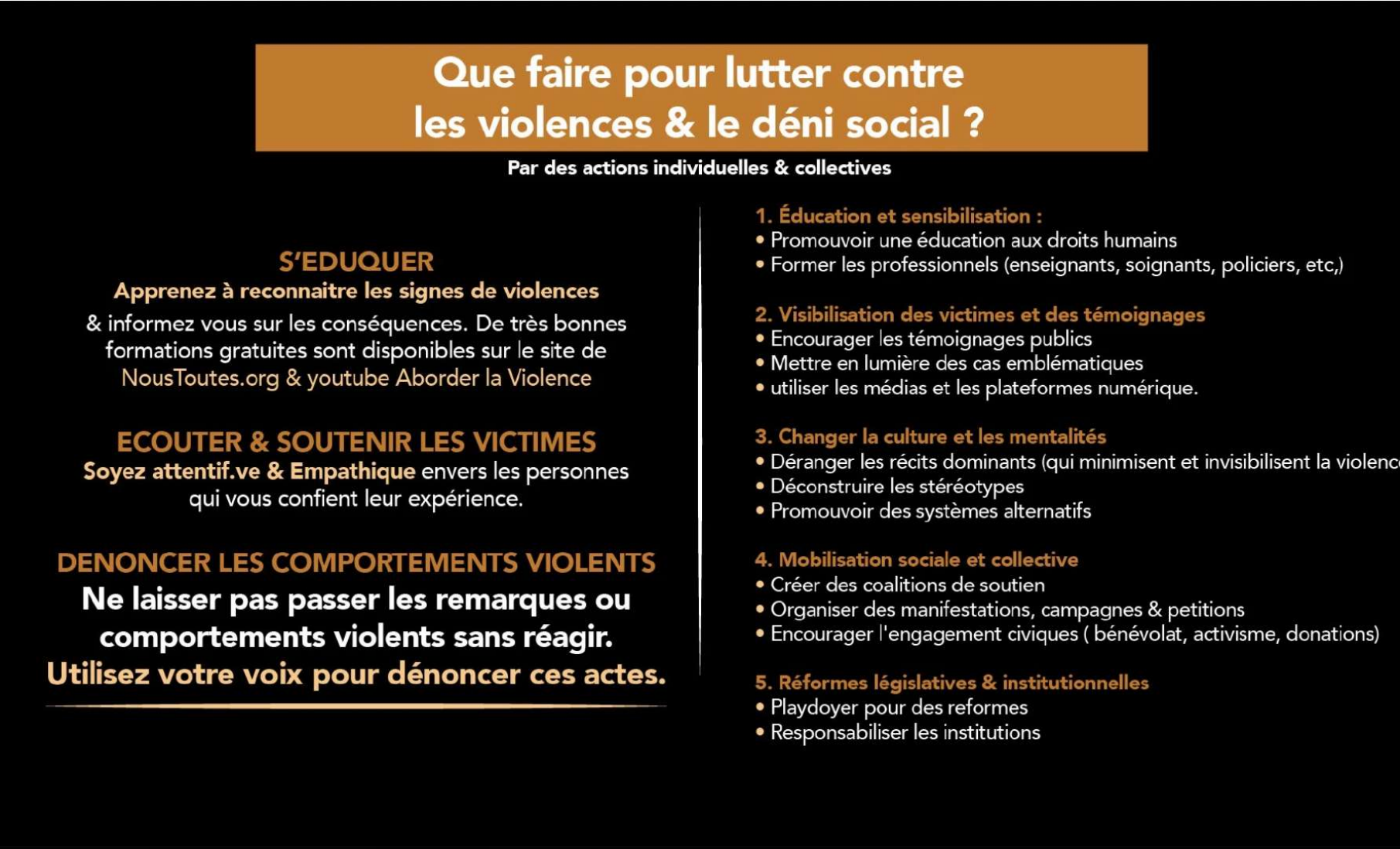
C'est prendre conscience des schémas de **Domination / Soumissions - Privilèges & Discriminations**.

Pour avoir l'image, l'Eveil c'est l'entrée dans l'Ecole de la Vie pour sortir de la Prison de l'Aliénation du Profit.

L'Initiation c'est les classes, les études. Et ensuite on devrait avoir un rituel de fin d'études, qu'il y a dans les anciennes traditions ancestrales. **Ainsi un Eveillé est un Apprenti de la Vie, un Initié est un Alumni, qui peut Transmettre, car ainsi va la vie pour éviter de boucler dans les schémas transgénérationnels.**

Et lorsque nous nous sommes trouvé, alors nous pouvons rayonner de notre Essence et faire ce qui nous plait le plus et pour quoi on est doué. Et pas faire ce qu'on appelle un *bullshit job*. Et ainsi être Aligné, Cohérent et avec le Désir de Vie, l'Energie de Création, avec en nous les 5 quêtes Réussies et toujours en développement. C'est ce que je nomme **ECLABLOUIR** ;)

Quand un Déni Se Lève, Quand La Conscience S'Eveille.
Copier le li...
Quand un Déni se Lève
Quand La Conscience S'éveille
On Se Présente A L'Evidence
Sans Volon 'Intimider :
A Quoi Tu Dois Te Préparer
Avant de Me Rencontrer.
Agdistys.fr
Regarder sur YouTube


Que faire pour lutter contre les violences & le déni social ?

Par des actions individuelles & collectives

S'EDUQUER
Apprenez à reconnaitre les signes de violences
& informez vous sur les conséquences. De très bonnes formations gratuites sont disponibles sur le site de NousToutes.org & youtube Aborder la Violence

ECOUTER & SOUTENIR LES VICTIMES
Soyez attentif.ve & Empathique envers les personnes qui vous confient leur expérience.

DENONCER LES COMPORTEMENTS VIOLENTS
Ne laisser pas passer les remarques ou comportements violents sans réagir.
Utilisez votre voix pour dénoncer ces actes.

1. Éducation et sensibilisation :
- Promouvoir une éducation aux droits humains
- Former les professionnels (enseignants, soignants, policiers, etc,)

2. Visibilisation des victimes et des témoignages
- Encourager les témoignages publics
- Mettre en lumière des cas emblématiques
- utiliser les médias et les plateformes numérique.

3. Changer la culture et les mentalités
- Déranger les récits dominants (qui minimisent et invisibilisent la violence)
- Déconstruire les stéréotypes
- Promouvoir des systèmes alternatifs

4. Mobilisation sociale et collective
- Créer des coalitions de soutien
- Organiser des manifestations, campagnes & petitions
- Encourager l'engagement civiques (bénévolat, activisme, donations)

5. Réformes législatives & institutionnelles
- Playdoyer pour des reformes
- Responsabiliser les institutions

---

agdistys
754 followers

La Violence Est la Destruction par un Autre de la Capacité d'Agir d'un Sujet. - Paul Ricker

"Je fais des cauchemars, même quand je dors pas."

Notion Fondamentale le Deni Social
La Maladie du Monde
d'après Edouard Durand
juge des enfants, et président Ciivise, Commission Indépendante sur l'Inceste et les Violences Sexuelles faites aux Enfants

"Une Violence est une Appropriation de l'Autre ; une Négation de l'Altérité de l'Autre. C'est une Négation de la Reconnaissance que l'Autre à une Dignité Humaine Egale, et c'est pour ça que c'est Toujours Extrêmement Déstructeur."

Agdistys.fr

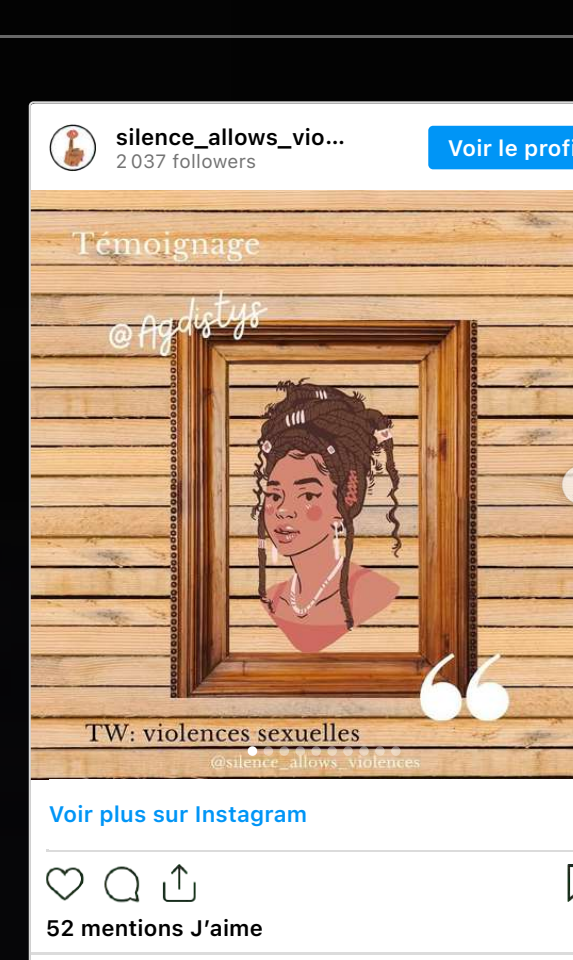
7 mentions J'aime
Voir le profil
Voir plus sur Instagram
Ajouter un commentaire...

agdistys
Lyon, France

Déni : Debunk des phrases typiques
Pour éviter de boucler.
Liste non exhaustive

La Violence est le manque de Respect.
Il n'y a pas de position Neutre :
On fait toujours un Choix dans la Violence.

Agdistys.fr
Voir le profil
Voir plus sur Instagram
Ajouter un commentaire...


silence_allows_vio...
2 037 followers

Témoignage
@Agdistys
TW: violences sexuelles
@silence_allows_violences

52 mentions J'aime

---

agdistys
754 followers

Le Déni est une Amnésie Traumatique Psychogène
Extrait d'un cours de M2 de psychogénéalogie évolutive
Agdistys.fr

7 mentions J'aime
Voir le profil
Voir plus sur Instagram
Ajouter un commentaire...

agdistys
754 followers

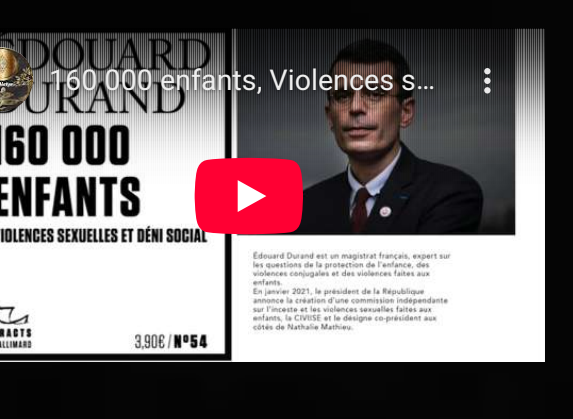
Conditionnement & Emotions
Une émotion ne se contrôle pas : elle se régule
d'après la video "Les émotions" de Julien RENAULT IFS Centre
Agdistys.fr

5 mentions J'aime
Voir le profil
Voir plus sur Instagram
Ajouter un commentaire...

agdistys
754 followers

Comment peut on en arriver à tuer par "Amour" ?
Me.rtre ou Suic.de forcé
Extrait de mon livre en cours d'écriture
Agdistys.fr

4 mentions J'aime
Voir le profil
Voir plus sur Instagram
Ajouter un commentaire...


160 000 enfants, Violences s...

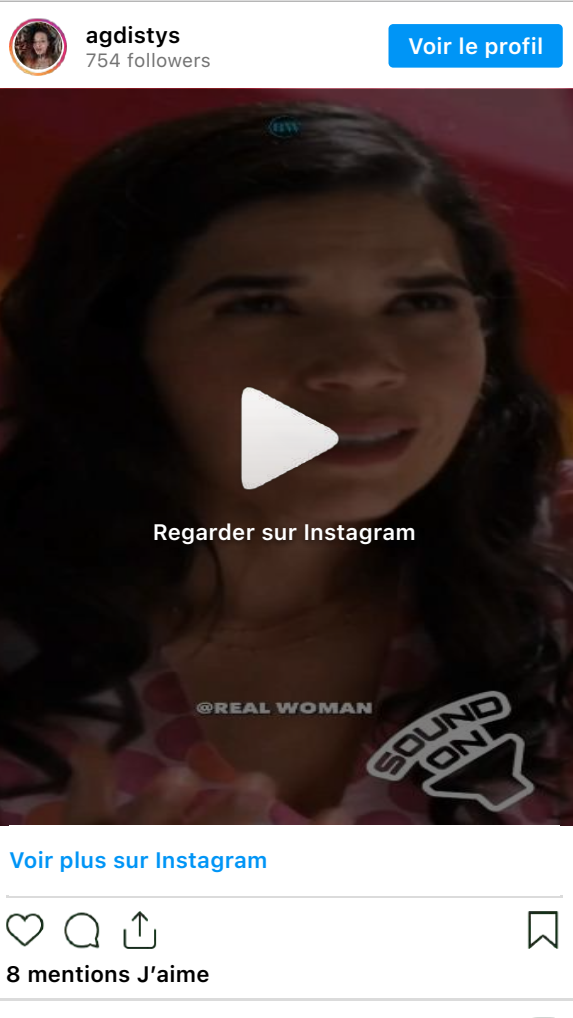
Incestes, viols sur mineurs : «...
Un juge témoigne
«Violée plus de 1000 fois» : le grand tabou de l'inceste

Extrait Un PODCAST À Soi - C...
arte
n°30 - Que faire des hommes violents ?

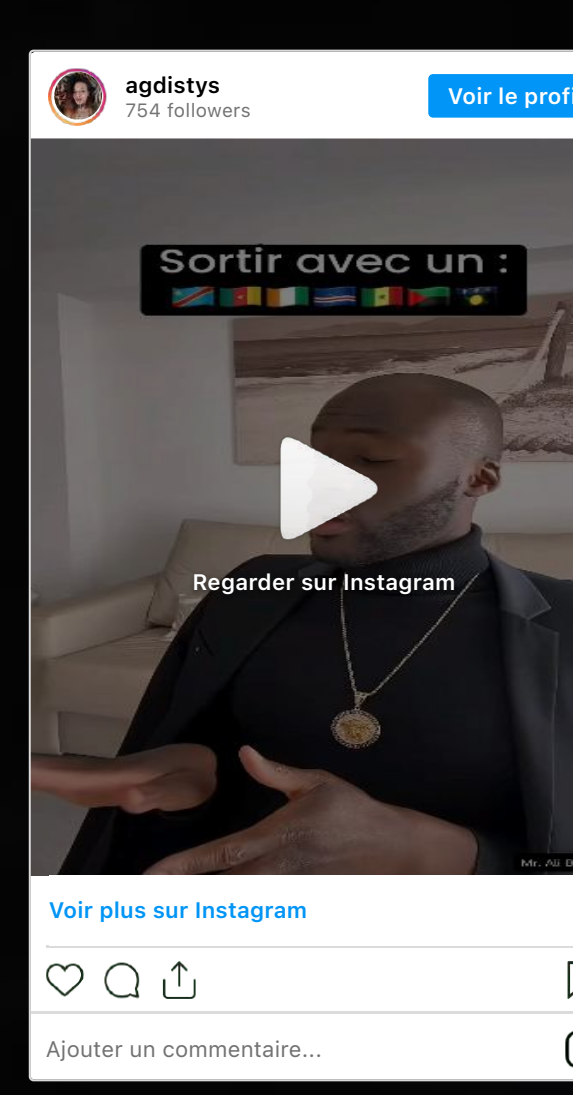
agdistys
754 followers

Petit récap formation @collectifenfantiste
COLLECTIF ENFANTISTE
FORMATION
Intersectionnalité :
Et si on parlait...
Jeudi 7 novembre à 21h
>>>
Regarder sur Instagram
Voir le profil
Voir plus sur Instagram
Ajouter un commentaire...

0 mentions J'aime


agdistys
754 followers

8 mentions J'aime


agdistys
754 followers

Partager Post

Code Source : Les Règles de La Vie - La Conscience Quantique

• Liste les Lois quantiques de la Vie • Tous les biais par règles

• les Schémas du principe Essentiel des Livres Saints

Téléchargements gratuits :
• Ma Liste d'Achat • Mon Guide Express Complet •
• Mon support de formation contre le Déni •
• Formations NousToutes •
• Mes Schéma •
• Mes Fables •

• Galerie Charte aMi •

-Mes Réseaux en haut à gauche du site.

Sitemap Agdistys.fr
Sitemap Schémas

Je ne suis pas sponsorisée & je refuse les partenariats qui me sont proposés qui ne sont pas vraiment Éthiques.
Je partage juste les bons plans que j'ai chiné depuis 20 ans car je crois fortement à un meilleur demain Ensemble, en se serrant les coudes, en partageant ce genre d'informations. Je fais tout simplement ma part. Alors transitionnons ensemble, pour créer un meilleur demain Uni entre Art & Nature, pour voir le Beau partout autour de Nous.
Au plaisir de Nous voir grandir et s'épanouir.

Si tu veux me soutenir,
• tu peux me faire un don sur Tipeee (à la manière de wikipedia)
• ou bien partager mon travail : Facebook & Instagram
• ou bien me laisser un avis ici : Avis google.

Si tu as des bons plans à partager ou si tu veux un devis pour une prestation : n'hésite pas à me contacter !
On pourra écrire ensemble ou je pourrai publier ce que tu veux partager :) Ici c'est open edition

Agdistys • Diane Serant © Tous dro its réservés 2021
© Diane Serant • Agdistys – Ce travail est sous licence Creative Commons Attribution - ShareAlike 4.0 International (CC BY-SA 4.0).
https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/
• Cookies